



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 29 » 11 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

б день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Макаронные изделия с тертым сыром	160	283,91
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток) Салат витаминный	80	72
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы (филе)	180	359,21
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	88

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин

«29» 11 2021 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

[illegible]

Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МОБУ
лицей
с. Верхние
Кизги

МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 29 » 11 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день .
Завтрак 64,32 руб. Обед 74,20 руб.

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Макаронные изделия с тертым сыром	200	354,88
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток) Салат витаминный	100	90
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы	220	488,56
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб ржано -пшеничный	40	88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «29» 11 2021 г.



Меню уплотненное для обучающихся 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

6 день		
Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Груша	150	68,26
2 Завтрак		
Киви	120	73,20

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «29» 11 2021 г.



Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Макаронные изделия с тертым сыром	160	283,91
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Йогурт 3,2%	100	62
Обед		
Салат витаминный	80	72
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы (филе)	180	359,21
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	88

Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин

«29» 11 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл

Стоимость на одного обучающегося 138 руб 52 коп

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Макаронные изделия с тертым сыром	200	354,88
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Йогурт 3,2%	100	62
Обед Салат витаминный	100	90
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	107,06
Плов из мяса птицы (филе)	220	488,56
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	88